

Speiseplan

19.2. – 22.2.2018



	<p>Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie</p>  <p>Schule + Essen = Note 1</p> <p>Menü 1</p>	Menü 2	Menü 3 vegetarisch
Montag	<p>Tagessuppe Vegetarisches Chili mit Linsen & Vollkornbaguette_G und Salat Erdbeerpudding Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe Chili con carne mit Baguette_G und Salat Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe Reiberdatschi_G mit Apfelmus₃ Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>
Dienstag	<p>Tagessuppe Vollkornnudeln_G mit Lachssahnesoße_{F, M} und Salat Süßer Apfelsalat Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe Schinkennudeln_{G, Ei, 2,3,6} und Salat Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle Wunschgericht: GS3</p>	<p>Tagessuppe Milchreis_M & Kirschkompott Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>
Mittwoch	<p>Tagessuppe Currywurst_{3, 6, 5} mit Pommes_G und Salat Naturjoghurt mit Beerenfrüchten Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe Currywurst_{3, 6, 5} mit Pommes_G und Salat Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe Tomatensuppe mit Mozzarella_M & Vollkornbaguette_G Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>
Donnerstag	<p>Tagessuppe Pizza_{G, M} mit Schinken_{2, 3, 6} und Salat Vanillejoghurt Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen Wunschgericht: 5c, 6d, 8a, 8b, 8d, 9d, GS3, GS4</p>	<p>Tagessuppe Pizza_{G, M} mit Salami_{1, 2, 3} und Salat Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe Pizza Margarita_{G, M}/Pizzabrot_{G, M} und Salat Obst/Joghurt/Müsli Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p>Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!</p> <p>Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich</p>			

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Broccolikliöbchensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Buchstabensuppe _{G, Ei, Sel, 4} Grießnockerlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Julienne-Gemüse-Suppe _{Sel, 4} Maultaschensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Nudelsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Pfannkuchensuppe _{G, Ei, So, Sch, Sel, 4} Schöberlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Leberknödelsuppe _{G, Ei, Sel, 4}	Bio Erdbeer-Joghurt _M Bio Mango-Maracuja-Joghurt _M Bio Marillen-Joghurt _M Bio Natur-Joghurt _M Bio Vanille-Joghurt _M Stracciatella –Joghurt _M Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli _{G, M} Früchtemüsli _G Schokomüsli _{G, M} Schokopudding _M Vanillepudding _M Apfelsalat Bratapfeltiramisu _{M, Sch}	Balsamico-Waldbeer-Dressing Essig-Öl Dressing mit Kräutern Honig-Senf-Dressing _{M, Sen} Joghurt-Dressing _{G, M, Ei} <u>Salate:</u> Griechischer Salat _M Rote Beete Salat ₅ Apfelsalat _{Sch} Reissalat Couscoussalat _G Geflügelsalat _M Zucchini Salat _{5, Ei, M} Blaukrautsalat _{Sch} Chefsalat _{M, 2, 3, 6}	Apfelmus ₃ Butter _M Emmentaler Käse _M Mozzarella _M Parmesan _{Ei, M, 2} Nutella _{So, M, Sch} Remoulade _{G, Ei, Sen, 1} Sahne _M Tomatenketchup ₅ Curryketchup _{Sel, 5} Vanillesoße _{M, 1}

Allergene

G Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Roggen, Kamut)	Sch Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschusnuss, Pecannuss, Pistazie, Macadamia- oder Queenslandnuss)
K Krebstiere	Sel Sellerie
Ei Eier	Sen Senf
F Fisch	Ses Sesamsamen
Er Erdnuss	L Lupine
So Soja	W Weichtiere
M Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	Su Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 geschwärzt
2 mit Konservierungsstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 chininhaltig
4 mit Geschmacksverstärker	11 coffeinhaltig
5 mit Süßungsmittel	12 gentechnisch verändert
6 mit Phosphat	13 enthält Sulfite
7 gewachst	14 enthält Phenylalanin